

## Merkblatt 1

### Aufsetzen der Atemmaske

- Helm absetzen
- Feuerschutzhaube (nach Möglichkeit) auf dem Kragen der Schutzjacke versorgen
- Trageband um den Hals legen
  - ☞ bei Verwendung der Feuerschutzhaube liegt das Trageband auf der Haut an
- Mit beiden Händen von oben in die Kopfbänder greifen
- Kinnstütze gegen das Kinn schieben
- Mit kräftigem Zug die Kopfbänder möglichst weit über den Kopf nach hinten ziehen
- Kopfbänder glatt legen und Sitz durch Zurechtschieben und Andrücken des Dichtrahmens vervollständigen (Haare aus dem Dichtbereich entfernen)
- Nacken-, Schläfenbänder (jeweils gleichzeitig) und das Stirnband festziehen
- Dichtprüfen der Atemmaske
  - ☞ Anschlussstück mit Handballen dichtsetzen – einatmen – es darf keine Luft einströmen
  - ☞ **Hinweis!** Überdruckmasken der Firmen Interspiro S-Klasse (Merkblatt 3a) und Dräger (Merkblatt 3b) erfordern eine spezielle Handhabung!
- Aufsetzen der Feuerschutzhaube
  - ☞ Partnerckeck – richtiger Sitz (d.h. Kopfbänder, Trageband und Haare unter der Feuerschutzhaube verstaut)
- Dichtprüfen der Atemmaske
- Helm aufsetzen
  - ☞ Partnerckeck
- Dichtprüfen der Atemmaske